

Els menús inclouen pa mallorquí i aigua.

Les hortalisses del menú, en la mesura de les possibilitats del mercat, són de producció local.

La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
SOPA DE BROU DE CARN POLLASTRE AMB ALLADA I ENSALADA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Lluç enfarinat i ensalada tèbia de patata, mongetes i pastanaga Fruita de temporada	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES PIZZA CASOLANA DE CUIXOT I FORMATGE FRUITA FRESCA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Trita de patata i ceba amb ensalada amb olives Fruita de temporada	ENSALADA DE BACALLÀ (puré de verdures per a 3 anys) ESTOFAT DE BOU AMB VERDURES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Ciurons trempats amb arròs Fruita de temporada	MACARRONS A LA NAPOLITANA HAMBURGUESA DE PEIX I VERDURES AMB PASTANAGA MACEDÒNIA DE FRUITA FRESCA <b>Suggeriment de sopar:</b> Pollastre a la planxa amb ensalada de patata Fruita de temporada	ENSALADA CÈSAR (crema de porros per a 3 anys) PAELLA MIXTA CEGA IOGURT <b>Suggeriment de sopar:</b> Ous a la planxa amb wok de verdures saltejades Fruita de temporada
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
FIDEUS SECS DE PAGÈS TRUITA A LA PAISANA I ENSALADA AMB OLIVES FRUITA FRESCA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Llenties meloses amb verdures i arròs Fruita de temporada	ENSALADA DE PATATA SALMÓ A LA GRAELLA AMB VERDURES I SALSÀ TÀRTARA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Pollastre a la planxa amb tabule de cuscús Fruita de temporada	SOPA FREDA DE MELÓ ARRÒS A LA MILANESA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Hèlix de llenties amb verdures saltejades Fruita de temporada	ENSALADA AMB XATONADA (gaspaxo per a 3 anys) PILOTES AMB PÈSOLS I PURÉ DE PATATA I PASTANAGA IOGURT <b>Suggeriment de sopar:</b> Ous bullits amb ensalada de pasta Fruita de temporada	CIURONS TREMPATS ROSSEJAT DE LLUÇ MACEDÒNIA DE FRUITA FRESCA <b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada i quiche d'espinaçs i formatge Fruita de temporada
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
CUINAT DE MONGETES D'ESTIU LLOM A LA GRAELLA AMB PATATES ROSTIDES AMB ALL I JULIVERT FRUITA FRESCA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Trita a la francesa amb ensalada i pa amb oli Fruita de temporada	PURÉ DE PORROS CALAMARS FARCITS AMB ARRÒS SALTEJAT FRUITA FRESCA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Cuscús amb verdures i ciurons Fruita de temporada	GASPATXO ANDALÚS POLLASTRE ROSTIT AMB VERDURES I PATATA FRUITA FRESCA DE TEMPORADA <b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada d'arròs amb ou bullit Fruita de temporada	LLENTIES TREMPADES COCA TAPADA DE MUSSOLA AMB ENCIAM MACEDÒNIA DE FRUITA FRESCA <b>Suggeriment de sopar:</b> Filet d'indiot amb saltejat de grells, porros i puré de patata Fruita de temporada	ENTREMESOS VEGETALS ARRÒS A L'ESTIL MATA DE JONC GELAT <b>Suggeriment de sopar:</b> Ensalada variada i Pizza casolana Fruita de temporada

MENÚ REVISAT PER MARIA COLOMER VALIENTE, DIETISTA NUTRICIONISTA COL. IB 0005



**B O N E S T I U !**

