



Menú General mes de desembre de 2022

Els menús inclouen pa moreno mallorquí i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

Les fruites de temporada d'aquest mes són: mandarina, taronja, kiwi, raïm, poma, pera, plàtan.

Bon Nadal i Felix Any Nou!

1		2		
ARRÒS BRUT		CREMA DE CARABASSA I MONGETES PINTES		
CROQUETES DE POLLASTRE (1,3,7)		FRIT MALLORQUÍ DE PEIX (2,4,14)		
ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (4)		(Lluç, patates, ceba tendra, pebre vermell, pèsols)		
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		
Suggeriment de sopar		Suggeriment de sopar		
Espirals de llegums amb verdures / Fruita		Ensalada variada i pizza casolana / Fruita		
5	6	7	8	9
ARRÒS BROUÓS DE PEIX AMB HERBASANA (2,4,14)		SOPA DE BROU DE POLLASTRE I VERDURES AMB PASTA INTEGRAL (1,3)		TEMPURA DE VERDURES AMB SALSA DE SOIA (1,3,6)
TRUITA DE PATATA I CEBA (3)		BACALLÀ ARREBOSSAT (ou, pa ratllat) (1,2,3,4,14)		INDIOT AL CURRI
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	<i>Festiu</i>	PATATA BULLIDA I ENSALADA AMB OLIVES	<i>Festiu</i>	VERDURES I ARRÒS (brou, farina, pastanaga, poma, llet de coco, curri)
FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA		FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar		Suggeriment de sopar		Suggeriment de sopar
Ciurons amb pebres i cuscús / Fruita		Ensalada variada i truita de patata / Fruita		Ensalada variada i salmó a la planxa amb patata / Fruita
12	13	14	15	16
CREMA DE PASTANAGA I LLENTIES (1)	FIDEUS DE ROTER (1,3)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	PAELLA DE VERDURES	ENSALADA VARIADA AMB NOUS (8)
SUQUET DE TONYINA (2,4,14)	TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE (3,7)	POLLASTRE ROSTIT	LLUÇ ENFARINAT CASOLÀ (farina de blat) (1,2,4,14)	LASANYA CASOLANA DE CARN MIXTA I VERDURES (1,3,6,7,12)
CEBA, PEBRES, PÈSOLS, TOMÀTIGA I PATATA	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	PATATES FREGIDES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	(ceba, patanaga, tomàtiga, all)
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA
Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar
Ensalada variada i cuixeta de pollastre amb arròs / Fruita	Espirals de llegums amb bolets / Fruita	Sopa de pasta i calamar amb ensalada / Fruita	Ensalada i pa amb hummus de ciurons / Fruita	Truita de patata i ceba amb pebres torrats / Fruita
19	20	21	22	
ARRÒS AMB SALSA A LA NAPOLITANA	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	CREMA DE VERDURES AMB CROSTONS (1)	Menú especial de Nadal	
GALL EMPANAT (1,2,3,4,14)	PITRERA DE POLLASTRE A LA PLANXA	TRUITA DE PATATA I CARABASSÓ (3)	Sopa de Galets (1,3,9)	
ENSALADA VARIADA AMB OLIVES NEGRES	ENSALADA VARIADA AMB TONYINA (4)	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	Pizza de pernil i formatge (1,6,7)	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	Fruita de temporada	
Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	Suggeriment de sopar	
Ou bullit amb patata i verdures bullides / Fruita	Sopa de pasta i indiot amb carabassó / Fruita	Llenties amb verdures i arròs integral / Fruita	Ensalada variada i tonyina a la planxa amb patata / Fruita	



Legenda d'al·lèrgens presents

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs