



Menú General mes de març de 2024

Els menús inclouen pa moreno mallorquí i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

Les fruites de temporada d'aquest mes són: mandarina, taronja, kiwi, raïm, poma, pera, plàtan.

1

Festiu

4	5	6	7	8
CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ARRÒS DE PEIX (2,4,14)	MACARRONS INTEGRALS A LA NAPOLITANA (1,3)	CREMA DE CARABASSA I MONGETES VERMELLES	ENSALADA NIÇARDA (patata, mongetes tendres, tomàtiga, tonyina, olives negres, mostassa) (4,10)
TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	INDIOT PANAT CASOLÀ (ou, pa ratllat) (1,3)	LLUÇ AL FORN (2,4,14)	POLLASTRE ROSTIT	FRIT DE CARN MAGRA I POLLASTRE
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	CEBA CAMELITZADA, PASTANAGA I XAMPINYONS	CEBA, POMA I PATATA	PATATA I PEBRE VERMELL
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar
Crema de pastanaga i lluç amb pebres / Fruita	Espirals de llegums amb xampinyons / Fruita	Crudités i pa torrat amb hummus / Fruita	Ensalada i salmó a la planxa amb cuscús / Fruita	Ensalada variada i pizza casolana / Fruita
11	12	13	14	15
FIDEUS DE ROTER (1,3)	CREMA DE PASTANAGA I LLENTIES (1)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	PAELLA DE VERDURES	ENSALADA CAPRESE (tomàtiga, aromàtiques i formatge) (7)
TRUITA A LA FRANCESA AMB JULIVERT (3)	CALDERETA DE TONYINA (2,4,14)	POLLASTRE A LA PLANXA	GALL ENFARINAT CASOLÀ (farina de blat) (1,2,4,14)	CANELONS DE CARN MIXTA (1,2,3,4,6,7,9,12,14)
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	(ceba, all, tomàtiga, pastanaga, julivert, patata)	PATATES FREGIDES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	SALSA DE TOMÀTIGA I BEIXAMEL
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar
Espirals de llegums amb bolets / Fruita	Ensalada variada i indiot amb arròs / Fruita	Sopa de pasta i calamar amb ensalada / Fruita	Cuscús amb verdures i ciurons / Fruita	Truita de patata i ceba amb pebres torrats / Fruita
18	19	20	21	22
ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA	ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALSA A LA CARBONARA (1,3,6,7)	CREMA DE VERDURES	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	ENSALADA PANZANELLA (fulles, ceba morada, tomàtiga, crostons) (1)
TRUITA A LA FRANCESA AMB FORMATGE (3,7)	PIT DE POLLASTRE AL FORN	BACALLÀ GRATINAT (2,4,7,14)	LLOM PANAT AMB SOBRASSADA I MEL (1,3)	FIDEUADA CEGA DE PEIX I MARISC (1,2,3,4,14)
ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	BRÒQUIL I PASTANAGA AL VAPOR	PATATES PARISENQUES (all, sal, julivert)	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar
Fideus amb verdures i ciurons / Fruita	Ensalada variada i calamar amb patata / Fruita	Saltat de verdures i mongetes vermelles amb arròs / Fruita	Sopa de pasta i ou bullit amb verdures / Fruita	Quesadillas mexicanes / Fruita
25	26	27	28	29
ARRÒS AMB VERDURES SALTADES (ceba, porros, pebres, pèsols, salsa de soja) (1,6)	SOPA DE BROU DE CARN (1,3,9)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES		
SALSITXES FRESQUES DE PORC (12)	SALMÓ AL FORN AMB SALSA TERIYAKI (1,4,6)	POLLASTRE AMB SALSA CAÇADORA (ceba, xampinyons, brou, maizena)		
ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	PATATA, BRÒQUIL I PASTANAGA	PATATES ROSTIDES	Festiu	Festiu
FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar	FRUITA DE TEMPORADA Suggeriment de sopar		
Cuinat de lleties amb verdures i patata / Fruita	Ensalada variada i truita de patata i ceba / Fruita	Ensalada i lluç amb curri i arròs / Fruita		

Legenda d'al·lèrgens presents

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Apí 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfit 13: Tramussos 14: Mol·luscs