



Menú general mes de febrer de 2024

Els menús inclouen pa moreno mallorquí i aigua. La cuina utilitza oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per trempar.

Les fruites de temporada d'aquest mes són: mandarina, taronja, kiwi, raïm, poma, pera, plàtan.

		1	2		
		SOPA DE BROU DE POLLASTRE I VERDURES (1,3)	ENSALADA CÈSAR (1,4,7)		
		LLOM PANAT (ou, pa ratllat) (1,3)	FIDEUADA CEGA DE PEIX I MARISC		
		ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	(1,2,3,4,14)		
		FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA		
		<b>Suggeriment de sopar</b>	<b>Suggeriment de sopar</b>		
		Crema de verdures i ous trencats amb patata / Fruita	Ensalada i pa amb oli / Fruita		
5	6	7	8	9	
ARRÒS INTEGRAL AMB SALSA DE TOMÀTIGA	FIDEUS DE ROTER (1,3)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	CREMA DE CARABASSA	ESPIRALS AMB PESTO (1,3,7,8)	
TIRES DE CALAMAR (1,2,4,14)	FILET D'INDIOT AL FORN	TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	POLLASTRE ROSTIT	SALMÓ AL FORN (4)	
ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	CEBA I XAMPINYONS	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	CEBA, POMA I PATATA	ENSALADA VARIADA AMB PIPES DE CARABASSA	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
<b>Suggeriment de sopar</b>	<b>Suggeriment de sopar</b>	<b>Suggeriment de sopar</b>	<b>Suggeriment de sopar</b>	<b>Suggeriment de sopar</b>	
Espirals de llegums amb verdures / Fruita	Ensalada variada i raoles de verdures / Fruita	Crema de verdures i lluç panat amb ensalada / Fruita	Wok de verdures amb festucs / Fruita	Ensalada variada i pizza casolana / Fruita	
12	13	14	15	16	
ESPAGUETIS INTEGRALS AMB SALSA CARBONARA (1,3,6,7)	ARRÒS BRUT	CUINAT DE CIURONS AMB BLEDES	NYOQUIS DE PATATA A LA NAPOLITANA (1,6,10)	CREMA DE PASTANAGA I LLENTIES (1)	
TRUITA A LA FRANCESA (3)	FILET DE GALL ENFARINAT (farina de blat) (1,2,4,14)	HAMBURGUESA DE CARN MIXTA A LA PLANXA	BACALLÀ GRATINAT (4,7)	ESCALDUMS DE POLLASTRE (1,8)	
TOMÀTIGA TREMPADA AMB AROMÀTIQUES	ENSALADA VARIADA AMB NOUS (8)	PATATES ROSTIDES	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES NEGRES	PATATA I VERDURES (all, ceba, tomàtiga, ametlles, aromàtiques)	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
<b>Suggeriment de sopar</b>	<b>Suggeriment de sopar</b>	<b>Suggeriment de sopar</b>	<b>Suggeriment de sopar</b>	<b>Suggeriment de sopar</b>	
Llenties amb xampinyons / Fruita	Crema de verdures i truita amb carabassí / Fruita	Sopa i tires de calamar amb ensalada / Fruita	Crema de verdures i ciurons amb patata / Fruita	Ensalada variada i quiche / Fruita	
19	20	21	22	23	
SOPA DE BROU DE CARN I VERDURES (1,3)	CUINAT DE LLENTIES AMB VERDURES (1)	MACARRONS INTEGRALS GRATINATS (1,3,7)	PAELLA DE VERDURES DE TEMPORADA	CREMA DE VERDURES I MONGETES BLANQUES (12)	
LLUÇ PANAT CASOLÀ (1,3,4)	TRUITA DE FORMATGE (3,7)	PALOMETA AL FORN AMB PICADA (4)	CROQUETES DE POLLASTRE (1,2,3,4,6,7,8,9,10,14)	AGUIAT DE PILOTES DE CARN MIXTA	
PATATA, BRÒQUIL I PASTANAGA	ENSALADA VARIADA AMB OLIVES	ENSALADA CAPRESE (tomàtiga, alfabeguera, formatge) (7)	ENSALADA VARIADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	PATATA I VERDURES (all, ceba, tomàtiga, pastanaga, pèsols, aromàtiques)	
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	
<b>Suggeriment de sopar</b>	<b>Suggeriment de sopar</b>	<b>Suggeriment de sopar</b>	<b>Suggeriment de sopar</b>	<b>Suggeriment de sopar</b>	
Crema de verdures i truita amb ensalada / Fruita	Sopa de pasta i pollastre amb xampinyons / Fruita	Ous trencats amb patates i colflori / Fruita	Llenties amb samfaina de verdures / Fruita	Ensalada variada i orada al forn amb patata / Fruita	
26	27	28	29		
ARRÒS DE PEIX (2,4,14)	CUINAT DE CIURONS AMB VERDURES	ENSALADA PANZANELLA (fulles, ceba morada, tomàtiga, crostons) (1)			
TRUITA DE PATATA I CEBA (3)	PIT DE POLLASTRE AL FORN	LASSANYA A LA BOLONYESA DE CARN DE VEDELLA (1,3,7)			
ENSALADA AMB BLAT DE LES ÍNDIES	PATATES FREGIDES				
FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA	FRUITA DE TEMPORADA			
<b>Suggeriment de sopar</b>	<b>Suggeriment de sopar</b>	<b>Suggeriment de sopar</b>			
Colflori gratinada amb fruita seca / Fruita	Sopa de pasta i lluç a la planxa amb ensalada / Fruita	Crema de pastanaga i truita a la francesa amb bròquil / Fruita			

Festa escolar

Llegenda d'al·lèrgens presents

1: Gluten 2: Crustàcis 3: Ou 4: Peix 5: Cacauet 6: Soia 7: Llet 8: Fruita Seca amb closca 9: Api 10: Mostassa 11: Sèsam 12: Sulfits 13: Tramussos 14: Mol·luscs